

«Τα βαθιά του γεράματα στην ηλικία ταιριάζουν με τον ξένο.»⁶

Στο απόσπασμα 191 του Δημόκριτου (~460-370 π.Χ.), που διασώζει ο Στοβαίος (5ος αιώνας μ.Χ.), η συμμετρία χρησιμοποιείται με την έννοια του *κατάλληλος, αρμονικός*:

Δημόκριτος, Απόσπασμα 191

« ___ου. ἀνθρώποισι γὰρ εὐθυμῆ

*γίνεται μετριότητι τέρψιος καὶ βίου **συμμετρίη**.»*

«Γιατί την ψυχική γαλήνη τη φέρνει στους ανθρώπους η συγκρατημένη διασκέδαση και η σύμμετρη ζωή. »⁷

Ο Πλάτωνας (427–347 π.Χ.) χρησιμοποιεί στα έργα του όλο το φάσμα των εννοιών της λέξης συμμετρία καθώς και τη μαθηματική της έννοια. Στον *"Τίμαιο"*, η λέξη συμμετρία χρησιμοποιείται 15 φορές. Το χωρίο 86b1-87b9 του Τίμαιου, ασχολείται με τις ασθένειες της ψυχής. Αναφέρει ότι *«η υπερβολική ηδονή και ο υπερβολικός πόνος πρέπει να καταταγούν στις μεγαλύτερες ασθένειες της ψυχής»*. Στην παρομοίωση που χρησιμοποιεί η λέξη συμμετρία, έχει την έννοια του *κανονικού*:

Πλάτων, Τίμαιος 86c5

*« περὶ δένδρον πολυκαρπότερον τοῦ **συμμέτρου** πεφυκὸς ἤ, »*

«ὅπως στο δέντρο που παράγει περισσότερους από το κανονικό καρπούς,»

Το αμέσως επόμενο χωρίο 87c1-88c6, ασχολείται με τους παράγοντες που διασφαλίζουν την υγεία του σώματος και του πνεύματος:

Πλάτων, Τίμαιος 87c4-87e5

*«Το καλό είναι βέβαια πάντοτε ωραίο, και το ωραίο δεν είναι ποτέ άμετρο. Άρα και για το έμβιο ον ισχύει το ίδιο: για να είναι καλό, πρέπει να διέπεται από μέτρο (**σύμμετρον**) . Με τα κοινά μέτρα (**συμμετριῶν**) όμως μας συμβαίνει το εξής: διακρίνουμε και υπολογίζουμε μόνο τα σχετικά ασήμαντα, ενώ μας διαφεύγουν τα κυριότερα και τα μεγαλύτερα. Έτσι σε ότι αφορά την υγεία και την ασθένεια, την αρετή*

⁶ Σοφοκλής, Οιδίπους Τύρρανος, Μετάφραση Τάσος Ρούσσοσ, Εκδόσεις Κάκτος 1993.

⁷ Ανθολόγιο Φιλοσοφικών Κειμένων Γ' Γυμνασίου, Σελ 26, Αθανασία Γλυκοφρύδη, Λεοντσίνη, Χριστίνα Σακελλίου, Ελένη Λεοντσίνη, Ο.Ε.Δ.Β. 2008.